

Unsere Manufaktur stellt vor

Natürliches für den Sommer



Fertigung in unserer Manufaktur
Für die Produktion unserer Naturprodukte nach eigenen Rezepturen gibt es in der Apotheke einen abgetrennten Bereich.

Wir arbeiten nach den strengen GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practice = gute Herstellungspraxis) – also stets hygienisch einwandfrei. Zudem verwenden wir ausschließlich Rohstoffe von höchster Qualität. Darauf können Sie sich verlassen.

1 INSEKTENSCHUTZ
Einige ätherische Öle wirken auf Stechmücken abschreckend, ohne dem Menschen zu schaden. So auch dieses tolle Öl mit Zitrone, Eukalyptus und Lemongras.
30 ml **9,95 Euro**

2 ROSENHYDROLAT
Durch eine bis zu 20fache Destillation duftet das Rosenhydrolat besonders intensiv und enthält viele hautpflegende Inhaltsstoffe. Ideal als Tonikum nach der Gesichtereinigung, zum Erfrischen und Beleben und natürlich für die sonnenverwöhnte Haut!
50 ml **8,95 Euro**

3 SONNENBRANDÖL
Einen Sonnenbrand sollten Sie eigentlich nicht bekommen. Ist er aber da, hilft dieses wunderbare Pflegeöl auf der Basis von Aloe Vera und Wildrosenöl. Kamille blau, Immortelle, Lavendel und Neroli vervollständigen und intensivieren die stark regenerierende Wirkung.
50 ml **12,95 Euro**

4 FRISCHE FÜSSE BADESALZ
Das basische Badesalz mit Zitrone und Palmarosa beruhigt, belebt und entspannt. Zudem unterstützt es Ihren Körper sehr wirksam bei der Entgiftung. Teebaumöl und Lavandin sorgen für Frische und beugen Fußpilz vor.
50 g **6,90 Euro**

5 RINGELBLUMENBALSAM
Verwöhnen Sie Ihre Haut mit Ringelblumenöl und einer hochkonzentrierten spagyrischen Ringelblumenessenz eingearbeitet in Sheabutter. Mehr Ringelblume geht nicht!
50 ml **9,90 Euro**

6 DEOPASTE
Zinkoxid und Natron in Sheabutter und Kokosöl: Das ist die Grundlage dieser Deopaste, auf die Mann und Frau sich verlassen können. Lavendel und Palmarosa erfrischen und geben Sicherheit für den ganzen Tag.
50 ml **7,50 Euro**

7 SONNENCREME
Die ideale Creme für alle, die den Sommer lieben, jedoch auf alle chemischen Zusätze verzichten möchten. Wir haben das passende Produkt: eine 100 % natürliche Sonnencreme (LSF 30) mit Kokosöl, Sheabutter, ätherischen Ölen und Zink. Der Sommer kann kommen!
50 g **12,90 Euro**

MARIENAPOTHEKE SCHEIDEGG
Dr. Gudrun Roos



Kirchstraße 2 · D-88175 Scheidegg
Tel.: +49 8381 940101 · Fax: 940102
info@marienapotheke-scheidegg.de
www.marienapotheke-scheidegg.de



Unsere Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
von 8.15 bis 12.30 Uhr
und 14.30 bis 18.30 Uhr
Samstag:
8.30 bis 12.30 Uhr

Impressum
Herausgeberin: Marienapotheke Scheidegg,
Inhaberin: Dr. Gudrun Roos e. K., Kirchstraße 2,
88175 Scheidegg, Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. Gudrun Roos, Fotos: Fotostudio Weimann,
www.Freepik.com, Archiv Marienapotheke,
Konzeption und Umsetzung: www.netts-werk.de

Journal für unsere Kunden
4 x Jahr kostenlos
Sommer | 2017

MARIENAPOTHEKE SCHEIDEGG
Dr. Gudrun Roos



Ja, natürlich!

Allgemeine und traditionelle europäische Medizin | Naturprodukte



Coole Tipps für die heißen Tage!



KLEINE UND FEINE REISEAPOTHEKE
Natürliche Mittel für Ihre Urlaubsreise – für die ganze Familie.



WUNDERBARER LAVENDEL
Lavendel sieht schön aus, duftet betörend und wirkt ...



VIELSEITIGE MARIENAPOTHEKE
Beratung, klassische Medizin, Naturprodukte, Veranstaltungen.



Dr. Gudrun Roos

Liebe Leserinnen und Leser.

Nun ist sie wieder da, die – im wahren Sinne des Wortes – heiß ersehnte Sommerzeit. Und ganz gleich, ob Sie ans Meer fahren, eine Fernreise planen oder den Sommer in unserem wunderschönen Allgäu verbringen möchten, Sie sollten auf jeden Fall gut vorbereitet sein.

Neben der klassischen Schulmedizin, die in vielen Fällen unerlässlich ist, hat auch die traditionelle europäische Medizin natürlich Hervorragendes für Sommergrippe & Co. zu bieten. Also, packen Sie Ihre Reiseapotheke mit Bedacht, Sie werden es nicht bereuen.

Wir von der Marienapotheke freuen uns, Sie hierzu und zu vielen anderen Themen optimal beraten zu dürfen. Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Den Titelbeitrag in der Sommerausgabe von „JA, NATÜRLICH!“ widmen wir dem wunderbaren Duft einer Pflanze, die (fast) alles kann: dem Lavendel. Aber auch andere ätherischen Öle unterstützen Ihre Urlaubsgefühle – begleiten Sie uns auf eine kleine Reise in die wunderbare Welt der Düfte!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine gesunde und herrliche Sommerzeit.

Ihre Dr. Gudrun Roos
mit dem Team der Marienapotheke

Die duftende Reiseapotheke

Unbeschwert Sommer, Sonne und Strand genießen

Endlich geht die Reise los! Auf langen Autofahrten, vor allem an Hitzetagen, sollten Sie unbedingt belebende Öle wie Zitrone oder Grapefruit im Gepäck haben. Bereits wenige Tropfen auf ein Taschentuch geträufelt machen wieder wach, aufmerksam und konzentriert.

Manchen Menschen bereiten Reisen – gerade das Fliegen oder eine ungewohnte Umgebung – etwas Unbehagen. Eine beruhigende Hilfe ist es, immer ein Schnupperfläschchen mit passenden Düften dabeizuhaben. Neroli ist das „Notfallöl“ der Aromatherapie. Es eignet sich bestens in aufregenden und ungewohnten Situationen. Auch Lavendel ist beliebt und bewährt, da er beruhigt und entspannt.

GUTE REISE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Bei Reiseübelkeit helfen Riechfläschchen mit Pfefferminze, Grapefruit oder Ingwer. Speziell Ingwer wird seit Jahrtausenden bei Übelkeit und Verdauungsproblemen erfolgreich angewendet. Großer Vorteil: Das Öl enthält keine Scharfstoffe und ist damit auch für Kinder gut geeignet.

HAUT OK – ALLES OK

Eine gut gepflegte Haut ist vor zu viel Wind oder Sonneneinstrahlung immer

besser geschützt. Ideale Pflegegrundlagen sind Jojobaöl, Mandelöl oder Arganöl mit einigen Tropfen Blütenöl. Nach dem Sonnenbad eignen sich als Basis Arganöl mit einer Mischung aus Lavendelöl und Teebaum – diese beiden Öle helfen auch bei Insektenstichen, denn sie lindern spürbar den Juckreiz.

GEGEN SCHMERZEN IM URLAUB

Bei kleinen Brandwunden ist Lavendel der Klassiker – pur oder verdünnt auf einem feuchten Wattebausch. Als Ersthelfer bei Zahnschmerzen hilft Nelke. Auch Arnika, Eukalyptus und Rosmarin gehören ins Reisegepäck, gerade bei einem Aktivurlaub; sie unterstützen den Bewegungsapparat und regen die Muskulatur an. Und schließlich ist Ravensara ein guter Begleiter, um schon bei ersten Erkältungsanzeichen gegen Viren vorzugehen.



Gentiana Magenglobuli – der persönliche Tipp von Frau Sabine Graßl, unserer Fach-PTA für Naturheilkunde



20 g 10,90 Euro

Ein wirksames und gut verträgliches Mittel bei Magen-, Darm- und Verdauungsbeschwerden sind die Gentiana Magenglobuli. In meiner Familie sind sie immer griffbereit. Zwar schmecken sie leicht bitter, was am Inhaltsstoff Enzian liegt, aber sie helfen. Schon beim kleinsten Unwohlsein nehme ich ca. 10 Stück und lasse sie im Mund zergehen. Gleich geht es mir wieder gut.

Vier Heilpflanzen bringen ihre bewährten Kräfte ein: Gelber Enzian, Wermut, Brechnuss und Löwenzahn. Die Globuli ca. 15 Minuten vor den Mahlzeiten unter der Zunge zergehen lassen.

Kinder unter 6 nehmen 3–5 Globuli dreimal täglich ein, Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren dreimal täglich 5–10 Globuli.



Lavendel (lavandula officinalis)

Viele von uns verbinden den Lavendel mit der Provence in Frankreich, wo die blühenden und weiten Lavendelfelder schon lange zum „pflanzlichen“ Wahrzeichen geworden sind. Jedoch hat sich der Lavendel auch als Heilpflanze schon lange durchgesetzt und erfreut sich größter Beliebtheit.

Der Lavendel ist ein wahres Allroundtalent

Die Heilwirkung des Lavendels ist äußerst vielfältig – bereits Perser, Griechen und Römer verbrannten Lavendel, um Krankenzimmer zu reinigen. Der botanische Name leitet sich vom lateinischen „lavare“, waschen, ab. Der Duft des Lavendels ist rein und klärend. Er hat etwas Unberührtes und kann sowohl Unreinheiten des Körpers als auch der Seele abwaschen.

Hildegard von Bingen empfiehlt Lavendel zur „Förderung eines reinen Charakters“. Hochwertiges Lavendelöl, bevorzugt in Bio-Qualität, beruhigt mit seinem Duft den Geist und hilft Gedankenspiralen zu verlassen und gut einzuschlafen.

ERSTE HILFE DURCH LAVENDEL

Lavendelöl ist eines der besten Erste-Hilfe-Mittel bei Verbrennungen.

Dr. Gattefossé, einer der Väter der modernen Aromatherapie, beschrieb die antiseptische und schmerzstillende Wirkung des Lavendels nach eigenen Verbrennungen im Labor: Das Öl wird pur aufgetragen, was in der Aromatherapie eine Ausnahme ist. Dann hilft es am besten. Auch ein Sonnenbrand verheilt schnell durch Lavendelöl. Ebenso ist es bei Insektenstichen Mittel der Wahl.

LAVENDEL UND NATURKOSMETIK

In der Naturkosmetik wird die milde, ausgleichende und regenerierende Wirkung des Lavendelöls auf der Haut geschätzt. Vor allem in Verbindung mit der einzigartigen Damaszener-Rose eignet es sich für alle Hauttypen, ganz besonders für trockene Haut.

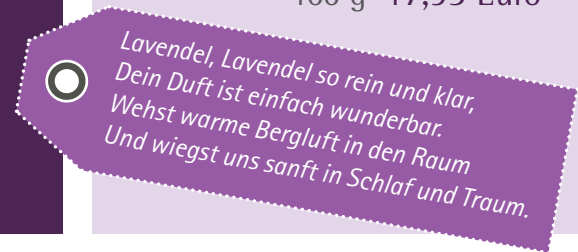


ROSE UND LAVENDEL: EIN SCHÖNES PAAR

Im Garten und in der Vase passen Rose und Lavendel perfekt zusammen. Doch auch als Mischung in ätherischen Ölen zur Gesundheits- und Schönheitspflege harmonieren die beiden prächtig.

Die Rose als „Königin der Blumen“ bietet Unterstützung in allen Lebenslagen. In Verbindung mit dem Kraft spendenden Lavendel erhalten Sie eine aufbauende Pflegecreme, die Ihren körpereigenen Schutzfilm stärkt.

50 g 9,95 Euro
100 g 17,95 Euro



VERANSTALTUNGSHINWEIS

HOMÖOPATHIE IN KLEINEM KREIS

An jedem 1. Dienstag im Monat erörtern wir in der Marienapotheke ein homöopathisches Thema: abends, in kleinem Kreis, intensiv und sehr persönlich.

Erster Termin: Dienstag, 05. September, 19 Uhr, Marienapotheke, Scheidegg

Erstes Thema:

HAUT UND VERLETZUNGEN