

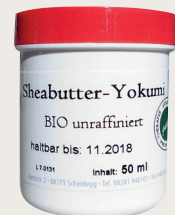
Unsere Manufaktur stellt vor

Natürliches für den Frühling

1 DETOX-ÖL



2 NARBENPFLEGE-CREME



3 SHEABUTTER-YOKUMI



4 DUSCHGEL INTIMPFLEGE



5 KISSENSPRAY SANDMÄNNCHEN



6 HEUSCHNUPFEN-ROLL-ON

Fertigung in unserer Manufaktur
Für die Produktion unserer Naturprodukte nach eigenen Rezepturen gibt es in der Apotheke einen abgetrennten Bereich.

Wir arbeiten nach den strengen GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practice = gute Herstellungspraxis) – also stets hygienisch einwandfrei. Zudem verwenden wir ausschließlich Rohstoffe von höchster Qualität. Darauf können Sie sich verlassen.

Journal für unsere Kunden
4 x Jahr kostenlos
Frühjahr | 2017

MARIENAPOTHEKE
SCHEIDEGG
Dr. Gudrun Roos



Ja, natürlich!

Allgemeine und traditionelle europäische Medizin | Naturprodukte

Fit und frisch in den Frühling!

1 DETOX DUFTÖL

Eine Entgiftungsmischung mit einem ganz besonderen Aroma! Rosmarin, Wacholder und Fenchel kurbeln Stoffwechselgänge in Leber und Verdauungstrakt an – Grapefruit unterstützt die Fettverbrennung. Ideal auch zur Anwendung in Kombination mit einem Basenbad!

10 ml 7,90 Euro

4 DUSCHGEL INTIMPFLEGE

Intensive und schonende Pflege für sensibelste Bereiche. Teebaumöl, Rosengeranie und Weihrauch schenken Frische, Wohlgefühl und Schutz.

100 ml 6,50 Euro

2 NARBENPFLEGE-CREME

Wertvolle ätherische Öle sind zu einer wunderbaren Pflegecreme verarbeitet: Rose, Rosenholz, Myrrhe, Lavendel und Immortelle – das Beste, das die Welt der Düfte zu bieten hat!

30 g 12,95 Euro

5 KISSENSPRAY SANDMÄNNCHEN

Lavendelöl und ein Hauch Neroli befreien Sie von Grübelei und Gedankenkarussell. So schenkt Ihnen unser „Sandmännchen“ Erholung und kostbaren Schlaf!

20 ml 6,90 Euro

3 SHEABUTTER YOKUMI

Yokumi ist eine hochwirksame unraffinierte Bio-Sheabutter. Diese im wahrsten Sinne des Wortes „ursprüngliche“ Sheabutter wird nach traditionellen afrikanischen Verfahren hergestellt. Ihre Wirkung ist nicht zu vergleichen mit einer herkömmlich raffinierten, desodorierten und gebleichten Sheabutter.

50 ml 6,50 Euro

6 HEUSCHNUPFEN ROLL-ON

Melisse, Rose, Weihrauch – die kostbarsten Öle pflegen auch heuschnupfengeplagte Nasen. Immer wieder daran riechen und die Nasenflügel einreiben. Das tut gut und befreit!

10 ml 12,95 Euro

MARIENAPOTHEKE
SCHEIDEGG

Dr. Gudrun Roos



Kirchstraße 2 · D-88175 Scheidegg
Tel.: +49 8381 940101 · Fax: 940102
info@marienapotheke-scheidegg.de
www.marienapotheke-scheidegg.de



Unsere Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
von 8.15 bis 12.30 Uhr
und 14.30 bis 18.30 Uhr
Samstag:
8.30 bis 12.30 Uhr

Impressum

Herausgeberin: Marienapotheke Scheidegg,
Inhaberin: Dr. Gudrun Roos e. K., Kirchstraße 2,
88175 Scheidegg, Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. Gudrun Roos, Fotos: Fotostudio Weimann,
Pixabay, Archiv Marienapotheke, Konzeption
und Umsetzung: www.netts-werk.de



ALLERGIEN UND DARMSANIERUNG

Was Sie z. B. bei Heuschnupfen vorbeugend tun können.

WERTVOLLES GÄNSEBLÜMCHEN

Die Heilpflanze des Jahres 2017, natürlich auch im Allgäu.

UNSERE MANUFAKTUR

Natürliche Produkte – in der Marienapotheke für Sie gefertigt.



Dr. Gudrun Roos

Es wird Frühling. Alles erwacht zu neuem Leben. Die Energie und Motivation etwas Neues zu beginnen ist bei uns Menschen jetzt besonders groß. Wir in der Marienapotheke nutzen diese Energie u. a. für eine neue – es ist die zweite – Auflage unseres Journals. Wir hoffen, es gefällt Ihnen genauso gut wie das erste!

Der Frühling ist die beste Zeit, sich von Belastendem bzw. Überflüssigem zu verabschieden und sich wieder frei zu machen für positive Veränderungen. Im Frühling ist auch der ideale Zeitpunkt, um zu entgiften, zu entschlacken und überflüssige Kilos loszuwerden. Dabei ist ein spezielles Organ ganz wichtig, das immer wieder ganz besondere Unterstützung braucht: der Darm. Diesem Organ haben wir den Titelbeitrag dieser Ausgabe von „JA, NATÜRLICH“ gewidmet und einige Tipps für Sie zusammengestellt.

Wir möchten Ihnen außerdem das Gänseblümchen näherbringen und das Thema Kopfwahl kurz beleuchten. Zudem stellen wir Ihnen unsere neue Apothekerin, Frau Glückstein, welche sich besonders um das Thema Darm gekümmert hat, vor.

Nun sind Sie dran mit der Lektüre. Wir würden uns freuen, wenn Sie auf die Frage, ob wir Ihnen zu mehr Wohlbefinden verhelfen konnten, so antworten: JA, NATÜRLICH!

Ihre Dr. Gudrun Roos

Allergien und Darmsanierung

Ganzheitlich gegen Allergien vorgehen

Die EINE Ursache für Allergien gibt es nicht, denn an ihrem Entstehen sind fast immer mehrere Faktoren beteiligt. Neben Stress und Umweltbelastungen können u. a. eine gestörte Darmflora sowie eine defekte Darmschleimhaut die Entstehung von Allergien zusätzlich begünstigen.

Unser Darm ist ein oft unterschätztes Organ: Oder wussten Sie, dass sich auf der rund 400 m² großen Darmoberfläche 100 Billionen verschiedene Bakterien tummeln? Zudem werden 80 % unserer Immunzellen im Darm produziert! Sind nicht genug da, entstehen Allergien und viele chronische Erkrankungen.

mehr nur Bakterien, Viren, Pilze und andere Schädlinge, sondern plötzlich auch harmlose Substanzen wie Pollen, Staub, Tierhaare etc.

Gründe für Darmschädigungen sind etwa Antibiotikatherapien oder massiver Stress. Ein überreiztes Immunsystem kann zudem allergische Reaktionen z. B. auf Milch, Weizen oder Äpfel auslösen. Auch allergische Reaktionen auf Birken- oder Haselpollen sind möglich.

Achten Sie auf Ihre Darmgesundheit

Neben einer gesunden Lebensweise mit bewusster Ernährung gibt es viele bewährte Mittel zur Wiederherstellung der Darmflora. In der Marienapotheke halten wir ein umfassendes Angebot für Sie bereit – eine kompetente Beratung natürlich inklusive.



Allergien entstehen oft im Darm

Beschädigte Schleimhäute (Nase, Lunge und Darm) können Allergien auslösen – denn mit der Luft oder der Nahrung in den Körper transportierte Stoffe dringen unkontrolliert ins Blut oder die Lymphbahnen ein. Das Immunsystem wird überfordert, reagiert völlig unangemessen und bildet so genannte Allergene. Die Abwehrzellen bekämpfen dann nicht

VERANSTALTUNGSHINWEIS

18.05.2017, 19 Uhr
Seniorenheim St. Vinzenz,
Scheidegg

MIT HOMÖOPATHIE FIT BIS ZUR RENTE

Vortrag von Tatjana Milles, Heilpraktikerin mit Homöopathie-Ausbildung. Anschließend beantwortet Frau Milles Ihre Fragen.

DARMFLOKOMPLEX



Der Darmflorakomplex aus der Marienapotheke wird dank der hohen Bioverfügbarkeit schnell und gänzlich von Körper aufgenommen und verarbeitet. Das Nahrungsergänzungsmittel mit sechs natürlichen, im menschlichen Darm vorkommenden und vermehrungsfähigen Bakterienkulturen fördert und stabilisiert Ihre Darmschleimhaut und gibt dem Immunsystem neuen Schwung. Mit Vitamin D – frei von Hefe, Laktose und Gluten.

30 g 18,90 Euro



Gänseblümchen ist die Heilpflanze des Jahres 2017

Bei uns im Allgäu steht das Gänseblümchen für Frühling und Neubeginn. Leider ist über die Heilwirkungen dieser heimischen Blume noch wenig bekannt. Gänseblümchen regen den Stoffwechsel an. Und aufgrund des hohen Saponingehalts wirken sie auswurfördernd. Zudem zeigen Gänseblümchen entzündungshemmende und adstringierende Eigenschaften. In der Homöopathie sind sie ein wichtiges Hautmittel!

Tolle Kombination! Reinstes Pfefferminzöl vertreibt gemeinsam mit Lavendel, Majoran und Melisse lästige Spannungen und Unwohlsein.



DER KOPF MAG KEINE WECHSEL

Immer mehr Menschen halten sich für wetterfühliger und klagen bei Temperatur- und Klimaschwankungen über Kopfschmerzen. Heute weiß man, dass sensible Menschen stark auf Wetterwechsel reagieren und bisweilen Kopfschmerzen bis hin zur regelrechten Migräne entwickeln. Zwar kann eine von Regelmäßigkeit geprägte Lebensweise Linderung bringen, jedoch braucht es manchmal auch Unterstützung, das „Kopfwahl“ wiederherzustellen.

KOPFWOHL 10 ml 7,95 Euro

Spagyrik und Homöopathie sind wie Schwestern

Die Spagyrik hat ihren Ursprung bei Paracelsus im Mittelalter. Danach soll eine Arznei von allen „nicht heilenden Stoffen befreit sein ... zuerst muss die Schlacke von der Arznei genommen werden“. Entsprechend aufwendig ist die Herstellung spagyrischer Essenzen: das Pflanzenmaterial wird vergärt, destilliert, verascht und extrahiert.

Samuel Hahnemann (1755–1843) entwickelte die spagyrische Idee zur Homöopathie weiter: „Ähnliches werde durch

Ähnliches geheilt“. Erhält der Körper ein stark verdünntes Mittel, das in höherer Dosierung ähnliche Beschwerden verursachen würde, stößt dieses den körpereigenen Heilungsprozess an.

Man kann, rein geschichtlich betrachtet, Spagyrik auch „Mutter der Homöopathie“ nennen – gleiches Wirkprinzip, unterschiedliche Herstellung. Wir sehen beide jedoch eher als Schwestern: gleicher Ursprung, große Ähnlichkeit – dabei hat jede ihre besonderen Eigenschaften.

Neu im Team



Unsere neue Apothekerin Rajia Glückstein

Die Marienapotheke hat mit Frau Glückstein richtig Glück gehabt. Denn seit die studierte Apothekerin im letzten September von Berlin nach Scheidegg kam, hat sie sich bei uns unentbehrlich gemacht. Natürlich schätzen auch die Kunden ihre Kompetenz und freundliche Art. Und: Nach ihrer Fortbildung zur „Fachberaterin für Darmgesundheit“ steht Ihnen Frau Glückstein vor allem auch beim Thema Darm und Allergien jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.

EINZIGARTIGE KOMBINATION aus MOOR & KRÄUTERN in einer Tablette

MOOR DIAMANT NERVENFEIN TABLETTEN

- ✓ Wirken krampflösend und entspannend bei stressbedingter Nervosität
- ✓ Unterstützen bei nervösbedingten Schlafproblemen
- ✓ Unterstützen die normalen psychischen Funktionen

GRATIS! 1 HERNE-TEE

Aktion gültig von 1. April bis 31. Mai 2017

www.sonnenmoor.at Eine gesunde Geschichte.